

شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.42

عنوان	ادم حاد ریه
تهیه کننده	رحیمه محمدی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منابع	برونر و سودارت
سال تهیه	دی ۱۳۹۹ بازنگری: ۱۴۰۲
ناظر کیفی	دکتر شقایق چشم خروشان (متخصص قلب) مهدیه ابادری (سوپروایزر آموزشی)

## ادم ریه:

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه جمع می شود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشست کرده و باعث تنگی نفس می شود.



## ادم ریوی چگونه درمان می شود؟

- تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار



- تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس

- تجویز داروهای ادرار آور در صورت تجویز داروهای ادرار آور بمنظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت گیرد؟

## ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

- بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می شود.
- دست سرد و مرطوب، ناخن ها کبود رنگ و پوست خاکستری رنگ می شود.

نض، سر به



## فعالیت:

تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. پس از درمان، فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید. فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علائم، بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.



❖ از مصرف دخانیات اجتناب کنید.



❖ روزانه وزن خود را کنترل کنید.

❖ در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی کنید.

## عوامل تشدید کننده بیماری:

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- چاقی
- استعمال دخانیات
- خستگی کار زیادی

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

❖ بیمار راست بنشیند و پاهایش پایین باشد. ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.

❖ در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

❖ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب

❖ سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.

❖ مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

